



Parc national
des Calanques

20 SEPTEMBRE >
2 NOVEMBRE 2025

Automne ÉMERVEILLONS-NOUS ! des Calanques

50

ÉVÉNEMENTS
POUR S'IMMERGER
DANS LES CALANQUES

www.calanques-parcnational.fr



VILLE DE
MARSEILLE



LA METROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

Automne ÉMERVEILLONS-NOUS ! des Calanques

6^{ème} ÉDITION DE L'AUTOMNE DES CALANQUES

Pour sa sixième édition, l'Automne des Calanques vous convie à plonger... au cœur du monde bleu. Cette année, dans le sillage de l'Année internationale de la mer et des océans, le Parc national des Calanques met la mer Méditerranée à l'honneur.

Invisible depuis la surface, le paysage sous-marin des Calanques est pourtant d'une richesse insoupçonnée : canyons profonds, herbiers de posidonie, récifs de coralligènes, forêts d'algues rouges ; un univers fragile, modelé par le vivant depuis des millénaires... et aujourd'hui menacé.

En écho au travail des scientifiques, qui cartographient les fonds, étudient les espèces, surveillent les pressions, cette édition 2025 questionnera notre rapport à la mer : comment cohabiter durablement avec le vivant marin et mieux comprendre notre interdépendance avec la mer ?

C'est toute la démarche engagée par le Parc national des Calanques : comprendre et rendre visible ce monde immergé pour mieux le protéger.

Au programme de cette édition, des animations variées : balades sur et sous la mer, projections sur les mondes sous-marins, rencontres avec des plongeurs, ateliers éco-citoyens, randonnées littorales, pièces de théâtre pour petits et grands... Plus de 50 événements gratuits et payants, du 20 septembre au 2 novembre, pour se reconnecter à la mer et plus largement à la nature.

Afin de lancer en beauté cette édition, nous vous attendons nombreux le dimanche 21 septembre pour les « Crêtes en pleine nature » au belvédère de Cassis pour profiter d'animations variées : randonnées, rencontres avec nos gardes et associations partenaires...

Ouvrez les yeux, écoutez les profondeurs, respirez l'air salin. La mer nous parle. À nous d'apprendre à l'écouter.

► Programme et inscriptions

Cette année, la programmation intègre des événements payants proposés par nos partenaires engagés et labellisés « Esprit Parc national ».

AGENDA

Septembre

SAM 20	Visite et ouverture du marégraphe	MARSEILLE	P.5
	Fête de la barquette	MARSEILLE	P.5
	Exposition à bord du kraken, du déchet à l'œuvre d'art (du 20 au 26 septembre)	VIEUX PORT, MARSEILLE	P.5
DIM 21	Visite et ouverture du marégraphe	MARSEILLE	P.5
	Fête de la barquette	MARSEILLE	P.5
	Journée festive « Les Crêtes en pleine nature »	CASSIS	P.5
	Cœur d'honoré – un écrin de biodiversité à restaurer – chantier participatif pierre sèche	LA CIOTAT	P.5
	Randonnée à la découverte du patrimoine de Sainte-Fréousse à La Ciotat	LA CIOTAT	P.6
LUN 22	Exposition déchets à bord du voilier Kraken (du 22 au 26 septembre)	VIEUX PORT, MARSEILLE	P.6
MAR 23	Atelier fresque du carbone bleu et des posidonies	MARSEILLE	P.6
MER 24	Balade nature avec les écogardes du Parc national des Calanques à Port-Miou	CASSIS	P.6
	Balade dans le grand vallon de Saint-Cyr	MARSEILLE	P.6
	Jeu ethnobotanique à la découverte des secrets de la garrigue au Frioul	MARSEILLE	P.6
	Atelier en bord de mer : le monde du plancton, des cimes aux abysses	MARSEILLE	P.7
	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7
	Atelier découverte : la mer en tous sens !	MARSEILLE	P.8
VEN 26	Rando yoga – reconnexion zen dans les Calanques de La Ciotat	LA CIOTAT	P.7
SAM 27	Atelier en bord de mer : le monde du plancton, des cimes aux abysses	MARSEILLE	P.7
	Balade nature avec les écogardes « Découverte de la Route des Crêtes »	LA CIOTAT	P.7
	Spectacle « Le grand plongeon »	MARSEILLE	P.7
DIM 28	Randonnée à la découverte des sommets des Escampons et Luminy	MARSEILLE	P.8
MAR 30	Atelier fresque du carbone bleu et des posidonies	MARSEILLE	P.6

Octobre

MER 1	Croisière à la découverte des criques sauvages et falaises des Calanques à bord d'un bateau hybride	MARSEILLE	P.8
	Découverte de la calanque du Mugel en palmes masque tuba	LA CIOTAT	P.8
	Atelier découverte : la mer en tous sens !	MARSEILLE	P.8
	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7
JEU 2	Conférence : « La mer, entre beauté fragile et richesse vivante »	MARSEILLE	P.8
	Croisière en voilier traditionnel à bord de la goélette Alliance	MARSEILLE	P.8
VEN 3	Croisière en bateau traditionnel à bord du Bruine Beer	MARSEILLE	P.9

	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7
SAM 4	Rando flore & patrimoine, lecture de paysage	LA CIOTAT	P.9
	Fête de la science au parc de Bagatelle	MARSEILLE	P.9
DIM 5	Fête du miel	MARSEILLE	P.9
MER 8	Découverte botanique du vallon Ricard	MARSEILLE	P.9
	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7
	Calanque et patrimoine : histoire de la pierre de Cassis et Port-Miou	CASSIS	P.9
VEN 10	La balade qui fait du bien	MARSEILLE	P.10
SAM 11	Atelier découverte : la mer en tous sens !	MARSEILLE	P.8
	Écoutes flottantes au Frioul de sons captés en Méditerranée	MARSEILLE	P.10
	Randonnée à la découverte du patrimoine naturel et historique des îles du Frioul	MARSEILLE	P.10
DIM 12	Fête de la science à l'espace Bargemon	MARSEILLE	P.10
MAR 14	Journée voilier sur le Don du Vent	MARSEILLE	P.10
MER 15	Rando-contes entre légendes et réalité	LA CIOTAT	P.10
	Découverte de la calanque du Mugel en palmes masque tuba	LA CIOTAT	P.8
VEN 17	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7
SAM 18	Randonnée à la découverte du patrimoine industriel des Calanques	MARSEILLE	P.11
MER 22	Découverte de la calanque du Mugel en palmes masque tuba	LA CIOTAT	P.8
	Rencontre avec les globe-trotteurs du bord de mer	MARSEILLE	P.11
	Une gorgone au comptoir	MARSEILLE	P.11
DIM 26	Randonnée flore et pleine conscience, depuis le Mont Rouvière	MARSEILLE	P.11
MAR 28	Biomim'Expo	MARSEILLE	P.11
MER 29	Rando yoga à Sormiou	MARSEILLE	P.11
JEU 30	Film « Dauphins, regards d'humains »	MARSEILLE	P.12
VEN 31	À la rencontre des gardes du Parc national des Calanques	CASSIS ET MARSEILLE	P.7

Novembre

SAM 1 DIM 2	Les rencontres sur l'horizon à la fondation Camargo	CASSIS	P.12
DIM 2	Ramassage de déchets à terre pour protéger ta mer	MARSEILLE	P.12

► **Réservation** Cliquez sur une date pour réserver

Samedi 20 et dimanche 21 septembre

VISITE DU MARÉGRAPHE DE MARSEILLE

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine venez visiter le marégraphe, monument historique et observatoire moderne du niveau de la mer.

Tout public

► **Réservation 20.09** ► **Réservation 21.09**

Visite

Samedi 20 et dimanche 21 septembre,
de 10h à 17h

FÊTE DE LA BARQUETTE

Quai du Port, Marseille

Organisée par Marseille Accueil Culture et Tradition (MACT) dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine, la Fête de la Barquette est un hommage aux bateaux emblématiques de la rade de Marseille, les « Barquettes Marseillaises », utilisées pour la petite pêche ou la plaisance familiale.

Mise en valeur des barquettes Marseillaises, groupes folkloriques, embarquements du public, expositions d'artistes.

► **Information**

Du samedi 20 au vendredi 26 septembre
Vieux port, Marseille

EXPOSITION À BORD DU KRAKEN, DU DÉCHET À L'ŒUVRE D'ART

Le voilier trois-mâts Kraken accueille l'exposition d'art « À l'abordage », réalisée à partir de déchets et portée par Wings of the Ocean et Polymer, pour sensibiliser à l'impact du plastique dans les milieux marins.

Tout public

► **Réservation**

Exposition

TEMPS FORTS

Dimanche 21 septembre de 10h à 17h
Route des Crêtes, Belvédère de Cassis

JOURNÉE FESTIVE, « LES CRÊTES EN PLEINE NATURE » À CASSIS

Venez découvrir la route des Crêtes reliant Cassis à La Ciotat autrement, en profitant du calme généré par l'arrêt des moteurs ! Le Parc national des Calanques organise pour cette occasion un village avec de nombreuses animations gratuites : balades naturalistes, jeux de piste, randonnées, stands... Rendez-vous toute la journée au belvédère de Cassis ! Nous fêterons également les 10 ans du réseau ÉduCalanques et les 10 ans de la marque Esprit Parc national !

Tout public | Sans réservation

Évènement festif

Dimanche 21 septembre de 10h à 16h
La Ciotat

CŒUR D'HONORÉ – UN ÉCRIN DE BIODIVERSITÉ À RESTAURER – CHANTIER PARTICIPATIF PIERRE SÈCHE

Participez à une balade enrichissante mêlant découverte de la biodiversité méditerranéenne et atelier participatif de restauration en pierre sèche. Accompagnés par un animateur nature des Jardins de l'Espérance et un artisan murailler, vous contribuerez à la préservation du patrimoine paysager et culturel. Une expérience dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

À partir de 10 ans

► **Réservation**

Randonnée/balade/sport

Dimanche 21 septembre de 9h30 à 12h30

La Ciotat

RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE DE SAINTE-FRÉTOUSE

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, partez à la découverte du patrimoine de Sainte-Frétoise à la Ciotat. Accompagnés par un membre de l'association des Fortifications de Marseille et des Bouches-du-Rhône et un agent du Parc national des Calanques, vous découvrirez la Chapelle Notre-Dame de la Garde, d'anciennes fermes agricoles, une station de radar allemand... tout en ayant une vue imprenable sur la mer Méditerranée.

À partir de 8 ans

► Réservation

Randonnée

Mardi 23 septembre et mardi 30 septembre de 18h à 21h

Le Récif, rue Sainte, Marseille

ATELIER FRESQUE DU CARBONE BLEU ET DES POSIDONIES

Plongez dans l'univers des posidonies avec un atelier pédagogique et ludique. Découvrez leur importance pour le climat, la biodiversité marine et la lutte contre les émissions carbone.

À partir de 15 ans

► Réservation 23.09 ► Réservation 30.09

Atelier

Mercredi 24 septembre de 10h à 12h

Port-Miou

BALADE NATURE AVEC LES ÉCOGARDES À PORT-MIOU

En compagnie des écocardes du Parc national, partez pour une balade découverte des patrimoines de la calanque de Port-Miou.

Tout public

► Réservation

Balade

Mercredi 24 septembre de 14h à 16h
Marseille

BALADE DANS LE GRAND VALLON DE SAINT-CYR

Explorez un secteur peu connu du Parc national des Calanques à travers une balade guidée par un animateur de « Cartes sur Tables ». Le Grand Vallon de Saint-Cyr, entre nature, paysages agropastoraux et mémoire industrielle, vous dévoile ses richesses au fil d'outils pédagogiques : carnets de balades, panoramas illustrés et balades sonores.

À partir de 8 ans

► Réservation

Randonnée/balade/sport

Mercredi 24 septembre de 8h30 à 12h
Marseille

JEU ETHNOBOTANIQUE À LA DÉCOUVERTE DES SECRETS DE LA GARRIGUE AU FRIOL

Grâce à un vieux carnet rempli de dessins oubliés, les enfants devront identifier une dizaine de plantes de la garrigue – médicinales, culinaires ou symboliques. Le Paysan urbain, une aventure botanique ludique et immersive, entre enquête, nature et traditions méditerranéennes.

À partir de 8 ans

► Réservation

Balade/jeu

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Mercredi 24 septembre, samedi 27 septembre
Marseille

ATELIER EN BORD DE MER : LE MONDE DU PLANCTON, DES CIMES AUX ABYSSES

Plongez dans le monde fascinant du plancton au Bain des Dames avec un guide naturaliste de We Ocean. Cette immersion fascinante vous dévoilera le rôle crucial de ces micro-organismes dans les écosystèmes marins.

À partir de 10 ans

► Réservation matin du 24.09

► Réservation après-midi du 24.09

► Réservation matin du 27.09

► Réservation après-midi du 27.09

Atelier

De 9H30 - 12h

Mercredi 24 septembre - Belvédère de Sugiton

Mercredi 1^{er} octobre - Belvédère de Sugiton

Vendredi matin 3 octobre - Belvédère Cassis

Mercredi 08 octobre - Belvédère de Sugiton

Vendredi 17 octobre - Table d'orientation la Ciotat

Vendredi 31 octobre - Belvédère Cassis

Marseille, Cassis et La Ciotat

À LA RENCONTRE DES GARDES DU PARC NATIONAL DES CALANQUES

Venez rencontrer les gardes-moniteurs et gardes-monitrices du Parc national des Calanques pour découvrir leur métier et les richesses de ce territoire unique. Une occasion privilégiée d'explorer la biodiversité, les enjeux de protection, et les liens entre nature, science et engagement au quotidien.

Tout public | Sans réservation

Rencontre

Vendredi 26 septembre de 14h à 17h

La Ciotat

RANDO YOGA – RECONNEXION ZEN DANS LES CALANQUES DE LA CIOTAT

Une pause bien-être entre mer et maquis avec yoga, marche consciente et respiration guidée. Infusion sauvage offerte en fin de séance.

À partir de 12 ans

► Réservation

Contactez Sébastien Bouchonneau au 06.14.49.46.36

€ Évènement payant

Prix : 25 € par personne au lieu de 30 €.

Samedi 27 septembre de 10h - 12h

La Ciotat

BALADE NATURE AVEC LES ÉCOGARDES « DÉCOUVERTE DE LA ROUTE DES CRÊTES »

Venez profiter d'une vue imprenable depuis l'une des plus hautes falaises maritimes d'Europe, guidés par les écogardes du Parc national des Calanques.

Au fil de la balade, partez à la découverte des richesses naturelles, géologiques, culturelles et historiques du territoire, tout en apprenant les bons gestes pour préserver ce patrimoine unique.

À partir de 12 ans

► Réservation

Balade

Samedi 27 septembre de 14h30 à 15h45

Collège du Vieux-Port, Marseille

SPECTACLE « LE GRAND PLONGEON »

La compagnie Cielo invite petits et grands à plonger à la découverte des fonds marins de Méditerranée à travers une pièce théâtrale. Durée du spectacle 1h + stand pour ceux qui le souhaitent.

À partir de 6 ans

► Réservation

Spectacle



Dimanche 28 septembre de 9h à 15h30
Marseille

RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DES SOMMETS DES ESCAMPONS ET LUMINY

Partez à la découverte des sommets des Escampons et de Luminy accompagnés par les animateurs des Excursionnistes Marseillais. Une randonnée accessible à tous entre légendes locales, histoires marseillaises et paysages spectaculaires.

À partir de 12 ans

► Réservation

Randonnée/balade/sport

Mercredi 1^{er} octobre de 12h30 à 17h30
Marseille

CROISIÈRE À LA DÉCOUVERTE DES CRIQUES SAUVAGES ET FALAISES DES CALANQUES À BORD D'UN BATEAU HYBRIDE

Naviguez en silence à bord d'un bateau hybride pour une croisière intime au cœur des Calanques. Baignade, masque et tuba au programme, avec un capitaine passionné.

À partir de 12 ans

► Réservation

€ Événement payant

Prix : 50€/adulte (au lieu de 125€) 25€/enfant

Sortie bateau

Mercredi 1^{er} octobre, mercredi 15 octobre et
mercredi 22 octobre
La Ciotat

DÉCOUVERTE DE LA CALANQUE DU MUGEL EN PALMES MASQUE TUBA

Partez à la découverte de la Méditerranée et de ses petits fonds sous-marins en palmes, masque, tuba, le tout encadré par un éco-guide de l'Atelier Bleu CPIE Côte Provençale.

À partir de 6 ans

► Réservation

Sport

Mercredi 24 septembre, mercredi 1^{er} octobre
et samedi 11 octobre de 14h à 17h
Plage du Prophète, Marseille

ATELIER DÉCOUVERTE : LA MER EN TOUS SENS !

À la Maison de la Mer, découvrez les richesses de la Méditerranée grâce au Naturoscope via des ateliers ludiques : aquariums secs, quiz, projections, activités sur la plage... Pour apprendre tout en s'amusant.

Tout public

► Réservation du 24.09

► Réservation du 1.10

► Réservation du 11.10

Atelier

TEMPS FORTS

Jeudi 2 octobre de 19h à 21h
Cosquer Méditerranée

CONFÉRENCE : « LA MER, ENTRE BEAUTÉ FRAGILE ET RICHESSE VIVANTE »

En accueillant cette conférence dans le cadre unique de Cosquer Méditerranée, nous vous invitons à regarder la mer autrement. À travers les yeux des scientifiques, des artistes, des plongeurs et des rêveurs, nous irons à la rencontre d'une mer vivante, d'une mer belle, d'une mer en danger aussi.

Car l'émerveillement est le premier pas vers le respect. Et que l'on ne protège bien que ce que l'on aime profondément.

► Réservation

Jeudi 2 octobre de 13h à 17h
Marseille

CROISIÈRE EN VOILIER TRADITIONNEL À BORD DE LA GOÉLETTE ALLIANCE

Au départ du Vieux-Port, partez pour une après-midi à la voile vers le Frioul ou la Côte Bleue. Navigation, baignade et détente à bord d'un voilier en bois traditionnel.

à partir de 12 ans

► Réservation

€ Événement payant

Prix : 50€/adulte (au lieu de 125€) 25€/enfant

Sortie bateau

Vendredi 3 octobre de 14h à 18h

Marseille

CROISIÈRE EN VOILIER TRADITIONNEL À BORD DU BRUINE BEER

Naviguez sur un voilier patrimonial de 1949 (Bruine Beer) pour une croisière alliant voile, baignade et Histoire. Une expérience conviviale et sportive dans l'esprit des Jeux Olympiques.

À partir de 12 ans

► **Réservation**

€ Événement payant

Prix : 50€/adulte (au lieu de 125€) 25€/enfant

Sortie bateau

Samedi 4 octobre de 9h à 15h

La Ciotat

RANDO FLORE & PATRIMOINE LECTURE DE PAYSAGE

Partez à la découverte des falaises de La Ciotat et apprenez à lire le paysage : géologie, flore, empreinte humaine... avec pause infusion locale.

À partir de 12 ans

► **Réservation**

Contactez Sébastien Bouchonneau au 06.14.49.46.36

€ Événement payant

20 € par personne au lieu de 25€

Samedi 4 octobre de 10h à 18h

Marseille

FÊTE DE LA SCIENCE AU PARC DE BAGATELLE

« Remue Méninges à Bagatelle » : expositions, ateliers, animations, grimpe d'arbre, jeux mathématiques et conférences autour du thème des intelligences multiples, avec la participation du Parc national des Calanques.

Tout public | Sans réservation

► **Programme**

Science

Dimanche 5 octobre de 10h à 17h30

Marseille, Parc de la Jarre

FÊTE DU MIEL

Ateliers nature, balades en calèche, spectacles et dégustations de miel au parc de la Jarre : un grand rendez-vous festif pour petits et grands, avec Abiho Calanques et le comité de quartier de La Cayolle.

Tout public | Sans réservation

► **Programme**

Mercredi 8 octobre de 10h à 16h

Marseille

DÉCOUVERTE BOTANIQUE DU VALLON RICARD

Le Muséum d'histoire naturelle de Marseille et la Société Linnéenne de Provence vous embarquent pour une balade naturaliste dans le massif des Calanques, au départ de Luminy en passant par le vallon Ricard.

Tout public

► **Réservation**

Randonnée/balade

Samedi 8 octobre

Calanque de Port-Miou, Cassis

RANDONNÉE CALANQUE ET PATRIMOINE : HISTOIRE DE LA PIERRE DE CASSIS ET PORT-MIOU

Avec Elodie Marie, guide-conférencière, partez en randonnée-découverte nature et patrimoine sur le littoral de Cassis, de la Calanque de Port-Miou jusqu'à la Calanque d'En-Vau.

À partir de 10 ans

€ Événement payant

25€/pers

► **Réservation**

Vendredi 10 octobre de 9h à 13h
Marseille

LA BALADE QUI FAIT DU BIEN

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, participez à une marche participative avec l'APHM dans le Parc national des Calanques pour réfléchir ensemble aux liens entre nature et bien-être mental.

Tout public

► **Réservation**

Randonnée/balade/sport

Samedi 11 octobre à partir de 15h30
Marseille

ÉCOUTES FLOTTANTES : SONS DE MÉDITERRANÉE - FRIOUL

Une expérience immersive, artistique et scientifique de Radio Grenouille - Euphonia proposée par l'anthropologue Aurélie Darbouret et l'artiste Julie Rousse, qui invite à découvrir les sons de la Méditerranée et l'impact humain, via une création sonore à écouter à la Maison des Îles et du littoral du Frioul.

Tout public

Réservation de la navette vers le Frioul à votre charge

► **Réservation**

Podcast



Samedi 11 octobre

RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE NATUREL ET HISTORIQUE DES ÎLES DU FRIOUL

Explorez les îles du Frioul avec le Club Alpin Français lors d'une randonnée accessible mêlant criques sauvages, flore méditerranéenne et vestiges militaires. Une immersion dépaysante, à quelques minutes en bateau de Marseille.

À partir de 10 ans

Frais de la navette vers le Frioul à la charge des participants

► **Réservation**

Randonnée/balade/sport

Dimanche 12 octobre
Marseille

FÊTE DE LA SCIENCE À L'ESPACE BARGEMON

Cette année, la Fête de la Science vous invite à repenser ce que signifie l'Intelligence. Une thématique qui explore les Intelligence(s) : du comportement des cellules aux capacités étonnantes des plantes, des prouesses cognitives des animaux à l'émergence de l'IA, la notion d'intelligence se manifeste de multiples manières et défie notre pensée. Le Parc national des Calanques sera présent à bord de la calanque mobile !

Tout public | Sans réservation

► **Programme**

Science

Mardi 14 octobre de 10h à 17h
Marseille

JOURNÉE VOILIER SUR LE DON DU VENT

Explorez les Calanques en voilier (Riou, Sugiton, Morgiou, Côte Bleue) avec baignade, navigation, escales et déjeuner végétarien à bord. Tout est fourni, il ne reste plus qu'à embarquer !

À partir de 10 ans

Réservation :

- 1) Se rendre sur le lien ► **Le don du vent**
- 2) Sélectionner **Journée en mer sur Le Don du Vent**
- 3) Sélectionner la date du **14 octobre 2025**.
- 4) Sélectionner le tarif unique « **Automne des Calanques** »

€ **Évènement payant**

Prix spécial : 30 euros (au lieu de 130 euros)

Sortie bateau

Mercredi 15 octobre de 13h à 16h
La Ciotat

RANDO CONTES ENTRE LÉGENDES ET RÉALITÉ

Une promenade pleine d'histoires et de légendes dans les anciennes carrières de la Ciotat. Une immersion entre conte, géologie et imaginaire.

À partir de 12 ans

► **Réservation**

Contactez Sébastien Bouchonneau au 06.14.49.46.36

€ **Évènement payant**

20 € par personne au lieu de 25€

Randonnée

Samedi 18 octobre
Marseille

Randonnée à la découverte du patrimoine industriel des Calanques

Partez avec le Club Alpin Français Marseille Provence explorer les Calanques en suivant les traces de leur passé industriel. Lors de cette randonnée, découvrez les vestiges d'anciennes usines, carrières et installations portuaires qui racontent l'histoire du site. Entre nature sauvage et patrimoine industriel, plongez dans un univers méconnu.

À partir de 12 ans

► Réservation ou ► Réservation

Randonnée/balade/sport

Mercredi 22 octobre de 9h30 à 11h30

Date de report mercredi 29 octobre
Marseille

Rencontre avec les Globe-Trotteurs du bord de mer

Avec Planète Mer, enquêtez sur les espèces marines introduites dans le cadre du programme BioLit. Une sortie sur le littoral mêlant observation, sensibilisation et collecte de données pour la recherche scientifique.

À partir de 12 ans

► Réservation

Sciences participatives, actions éco-citoyennes

Mercredi 22 octobre à 19h
Brasserie Zoumaï, Marseille

Bar des Sciences : une gorgone au comptoir

Une conférence originale pour vous faire découvrir les gorgones, espèces emblématiques des fonds rocheux méditerranéens, à travers une rencontre avec des chercheurs et l'association Septentrion.

Tout public | Sans réservation

Conférence

Dimanche 26 octobre de 10h à 17h
Marseille, Mont Rouvière

Randonnée Flore et Pleine Conscience, depuis le Mont Rouvière

Partez avec une guide de Reisetrip Tours pour une randonnée en pleine conscience. Du Mont Rouvière au Mont Carpiagne, venez découvrir garrigue et collines, venez ralentir, ressentir pleinement le contact avec la nature, les paysages et ses habitants.

Dégustation offerte en fin de séance

► Réservation

€ Événement payant

25 euros/pers

Randonnée

Mardi 28 octobre de 9h à 18h
Marseille, Palais du Pharo

Biomim Expo

Le grand rassemblement qui fête et révèle le Vivant comme un modèle inspirant d'innovation, de transition, d'adaptation au réchauffement climatique et de restauration de la biodiversité fera escale à Marseille en 2025. Le Parc national des Calanques sera présent avec la calanque mobile, et des agents du Parc viendront témoigner de leur métier.

Tout public

► Réservation

€ Événement payant

50% de réduction avec le code PNCGECKO
15€ au lieu de 30€

Mercredi 29 octobre de 10h à 17h
Sormiou

Rando Yoga à Sormiou

Au départ de la pinède du Pré des Evadés, descente sur la plage de Sormiou par le chemin des Escourtines, sable blanc face à la baie turquoise.

Cours de Yoga avec Elsa, puis direction Cap Redon pour continuer la randonnée. Sirop et energy balls en dégustation, et pique-nique partagé sur la plage.

► Réservation

€ Événement payant

25 euros/pers Randonnée/yoga

TEMPS FORTS

Jeudi 30 octobre de 19h à 21h
Cosquer Méditerranée, Marseille

FILM « DAUPHINS, REGARDS D'HUMAINS »

Assistez à la projection du film *Dauphins : regards d'humains* réalisé par Herlé Jouon, qui explore la relation entre l'homme et le dauphin, mêlant fascination et enjeux de conservation. La séance sera suivie d'un débat avec des scientifiques du Parc national de Port-Cros et du Parc national des Calanques.

Tout public

► Réservation

Film

Dimanche 2 novembre de 10h à 12h
La Barasse, Marseille

RAMASSAGE DE DÉCHETS À TERRE POUR PROTÉGER TA MER

Le Parc national des Calanques et l'EPAGE HuCA vous invitent à une opération de ramassage pour sensibiliser à la pollution des rivières et son impact sur la mer.

Tout public

► Réservation

TEMPS FORTS

Samedi 1^{er} novembre et dimanche 2 novembre
Fondation Camargo, Cassis

LES RENCONTRES SUR L'HORIZON À LA FONDATION CAMARGO À CASSIS

La Fondation Camargo organise la première édition de ses « Rencontres sur l'horizon », 2 jours de rencontres, performances et discussions pour permettre la rencontre avec l'univers d'un artiste ou chercheur autour d'une thématique contemporaine, en lien avec notre rapport au Vivant. Cette programmation rassemble des résident·es passé·es et actuel·les de la Fondation dont le travail interroge et aborde différents aspects des écologies marines contemporaines, depuis des disciplines artistiques et scientifiques différentes.

Samedi matin : balade commentée avec un agent du Parc national, l'agence Coloco et le penseur Gilles Clément.

Tout public

► Informations

SUIVEZ LE GUIDE !

Les sorties au programme de l'Automne des Calanques sont assurées par le Parc national et ses partenaires, notamment les associations du réseau ÉduCalanques et les bénéficiaires de la marque « Esprit parc national ». Cette année, nous célébrons les 10 ans de ces deux réseaux.



ÉduCalanques, un réseau d'acteurs de l'éducation à l'environnement pour partager les Calanques

ÉduCalanques est un réseau qui rassemble des associations et des partenaires pour construire un projet éducatif dans le Parc national des Calanques. Les membres du réseau ÉduCalanques cherchent à rendre la nature accessible à tous. Ils créent et proposent des outils, des ressources pédagogiques, des sorties et des animations pour transmettre la connaissance des Calanques et donner envie de les protéger.



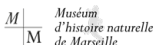
LA MARQUE ESPRIT PARC NATIONAL

Les acteurs de la marque Esprit parc national, répartis dans les onze Parcs nationaux français, sont des passionnés engagés dans la préservation et la valorisation de ces territoires d'exception. Artisans, producteurs, hébergeurs et guides incarnent les valeurs fondamentales de la marque. Leur mission est de préserver et valoriser les patrimoines naturel, culturel et paysager de leurs régions. Partez à leur rencontre, ils valent le détour !

À PRÉVOIR !

Le territoire des Calanques est un massif caillouteux dont la difficulté s'apparente à de la moyenne montagne. Toutes les randonnées et sorties nature nécessitent un équipement adapté. Pensez à prendre des chaussures de marche, un sac à dos, des protections solaires (crème, chapeau, lunettes de soleil), un coupe-vent, 1 litre d'eau minimum par personne et votre bonne humeur, quelle que soit la météo ! Les accompagnateurs de ces sorties se réservent le droit d'adapter l'itinéraire ou de reporter l'excursion en raison des conditions météorologiques. Si vous prévoyez d'emporter votre pique-nique, nous vous invitons à confectionner un pique-nique zéro déchet !

PARTENAIRES



Informations et inscriptions
www.calanques-parcnational.fr

04 20 10 50 00 | contact@calanques-parcnational.fr

@ParcCalanques | parc_national_des_calanques